

# QiGong Auszeit

---

## *Aktuelle Kurse*

### **Alpnach Dorf**

Mittwoch, Abendkurs 19.00 – 20.00 Uhr

### **Sarnen**

Donnerstag, Morgenkurs 09.00 – 10.30 Uhr

### **Einzelstunden**

Ort, Datum und Zeit vereinbaren wir gemeinsam

### **Schnupperstunde**

Nach Vereinbarung (Fr. 20.—)

*Weitere Informationen, Anmeldung, Newsletter:*

[www.qigong-auszeit.ch](http://www.qigong-auszeit.ch) | [info@qigong-auszeit.ch](mailto:info@qigong-auszeit.ch)

T 079 821 43 44